

Allegato 18

Curva da carico - OGTT

La curva da carico di glucosio (OGTT o Oral Glucose Tolerance Test) è la misura della concentrazione ematica di glucosio prima e dopo la somministrazione orale di una soluzione standard di glucosio.

Viene richiesta quando la glicemia a digiuno è compresa tra i 110 e i 125 mg/dl (casi in cui si sospetta un'intolleranza al glucosio) e nelle donne in gravidanza che presentano alcuni fattori di rischio di sviluppare diabete gestazionale (sovrappeso, alterazione del profilo lipidico, familiarità di primo grado);

PROCEDIMENTO:

- si effettua un prelievo basale (tempo 0');
- si procede con la somministrazione orale di 75 grammi di glucosio in soluzione;
- si effettuano prelievi successivi al carico a tempi prestabiliti:
 - dopo 60' e dopo 120' per gravide;
 - dopo 60', 120' e 180' per maschi e femmine non gravide (includere le mezz'ore se specificamente richiesto).

PREPARAZIONE ALL'ESAME:

Il paziente, prima di effettuare l'esame, deve osservare un digiuno di almeno 8 ore. Sono ammesse modiche quantità di acqua. Dopo il primo prelievo (basale) occorre rimanere seduti, senza mangiare, bere e fumare, fino al completamento del test.

Per questo tipo di esame è obbligatoria la prenotazione.